

Hallo Aktive,

für alle Schwimmer ab 16 Jahre besteht die Möglichkeit an einem **Techniktraining** teilzunehmen.

Hier werden die Grundschwimmtechniken nochmal verfeinert, mit dem Ziel das vorhandene Potenzial bestmöglich auszuschöpfen. Es ist für alle gedacht, die bereits gute Kraul- und Brustschwimmtechnik besitzen.

Das Training findet an drei Terminen vom 14.03.19 bis zum 28.03.19 donnerstags in der 6. Stunde (20.45 – 21.30) auf Bahn 5 statt.

Geleitet wird das Training von Thomas Junker.

Wenn du Interesse hast, kannst du dich für die drei Termine im Intern-Bereich anmelden.

Viele Grüße

Dein DLRG-Team

Für Fragen steht zur Verfügung:

Julian Wilke
julian.wilke@dlrg-herrenberg.de